



32. NOVO NORDISK

LANDESCUP 2023

Sachsen-Anhalt
Laufen in der Natur
für die Natur

- Laufend quer
durchs Land -



www.landescup-lvsa.de

alle Läufe im Land: www.laufkalender.lvsa.de

1	Demker - 10. Süppling Cross 05.03.2023 - 21,1 km / 10 km / 5 km
2	Blankenburger - 26. Regensteinslauf 19.03.2023 - 13,9 km / 9,5 km / 5,9 km
3	Sangerhausen - 13. Lauf um das Schaubergwerk Röhrigschacht 01.04.2023 - 14,7 km / 5,1 km / 3 km
4	Angern - 17. Krepe - Cross 01.05.2023 - 10,7 km / 5,9 km / 1,5 km
5	Eisleben - 10. Eisleber Frühlingslauf 07.05.2023 - 25 km / 21,1 km / 10km / 5,6km
6	Quedlinburg - 43. Waldlauf 14.05.2023 - 20,5 km / 11 km / 5,6 km
7	Staßfurt - 5. Staßfurter Salzlandlauf 02.06.2023 - 10 km / 6 km / 1,5 km
8	Schackensleben - 35. Hopfenlauf 11.06.2023 - 12 km / 6,5 km
9	Haldensleben - 12. Rolandslauf 25.06.2023 - 12 km / 6 km
10	Schierke - 21. Schierker Sommerlauf 12.08.2023 - 15 km / 8 km / 4 km
11	Zeitz - 29. Stadtlauf 26.08.2023 - 10,8 km / 5,4 km
12	Eickendorf - 25. Feldmarklauf 02.09.2023 - 13 km / 7 km / 3 km
13	Bad Kösen - 40. Rudelsburglauf 16.09.2023 - 10,3 km / 6 km
14	Dessau - 24. Dessauer CityRUN 17.09.2023 - 10 km / 4 km