

Ablaufplan, MDM MK / LM Block, 1. Tag, Samstag, 03.06.2023, Halle (Saale), Stadion Robert-Koch-Str.

	Männer	MJU16	Frauen	WJU18	WJU16		MJ U16			WJ U16			
	MJ U20/U18		WJ U20		W 15	W14	Block S/S	Block L	Block W	Block S/S	Block L	Block W	
	4 / 3 / 1	5 / 8	4 / 3	11	8	13	12 / 13	16 / 21	5 / 12	13 / 18	15 / 22	8 / 8	
10:00			100 m Hü				Hoch 1 / 2	Weit 1 / 2	Kugel 1 / 2	Speer 1 / 2			10:00
10:10				100 m Hü									10:10
10:20													10:20
10:30											80 m Hü		10:30
10:40												80 m Hü	10:40
10:50									80 m Hü				10:50
11:00			Hoch 1	Hoch 2	Weit 2	Weit 1				80 m Hü			11:00
11:10								80 m Hü			Ball 1 / 2		11:10
11:20							80 m Hü					Kugel 1 / 2	11:20
11:30	100 m												11:30
11:40		100 m											11:40
11:50					100 m						Weit 1 / 2		11:50
12:00						100 m							12:00
12:10							100 m	Ball 1 / 2					12:10
12:20											100 m		12:20
12:30												100 m	12:30
12:40	Weit 1	Weit 2	Kugel 1	Kugel 2	Hoch 1	Hoch 2			100 m				12:40
12:50							Speer 1 / 2			100 m			12:50
13:00								100 m					13:00
13:10											Weit 1 / 2		13:10
13:20													13:20
13:30													13:30
13:40													13:40
13:50	Kugel 1	Kugel 2	200 m	200 m					Diskus	Hoch 1 / 2			13:50
14:00													14:00
14:15							Weit 1 / 2						14:15
14:30													14:30
14:45								2000 m				Diskus	14:45
15:00					Kugel 1	Kugel 2			Weit 1 / 2		2000 m		15:00
15:15	Hoch 1	Hoch 2											15:15
15:30													15:30
15:45												Weit 1 / 2	15:45
16:00													16:00
17:00	400 m												17:00

ACHTUNG: Mehrkampf - dies ist ein Ablaufplan, kein Zeitplan, Änderungen sind jederzeit möglich, unbedingt auf die Durchsagen achten!

Ablaufplan, MDM MK / LM Block, 2. Tag, Sonntag, 04.06.2023, Halle (Saale), Stadion Robert-Koch-Str.

	Männer MJ U20/U18	MJU16	Frauen WJ U20	WJU18	WJU16		MJ U14		WJ U14		Bahngelände	
	4 / 3 / 1	5 / 8	4 / 3	11	W 15	W14	M13	M12	W13	W12		
10:00	110 m Hü						Ball		Weit 1 / 2			10:00
10:15		80 m Hü										10:15
10:30								Ball				10:30
10:40										Weit 1 / 2		10:40
10:50	Diskus						60 m Hü					10:50
11:00									60 m Hü			11:00
11:10										60 m Hü		11:10
11:20								60 m Hü				11:20
11:30		Diskus	Weit 1	Weit 2							alle AK	11:30
11:40												11:40
11:50									Ball			11:50
12:00	Stab											12:00
12:10												12:10
12:20			Speer							Ball		12:20
12:30												12:30
12:40						80 m Hü						12:40
12:50					80 m Hü							12:50
13:00				Speer			Weit 1	Weit 2	75 m			13:00
13:10										75 m		13:10
13:20												13:20
13:30												13:30
13:40							Speer	75 m				13:40
13:50								75 m				13:50
14:00		Stab	800 m									14:00
14:15				800 m	Speer							14:15
14:30									800 m			14:30
14:45										800 m		14:45
15:00	Speer						800 m					15:00
15:15								800 m				15:15
15:30						800 m						15:30
15:45					800 m							15:45
16:00	1500 m	Speer										16:00
17:00		1000 m										17:00

ACHTUNG: Mehrkampf - dies ist ein Ablaufplan, kein Zeitplan, Änderungen sind jederzeit möglich, unbedingt auf die Durchsagen achten!