

Offene Mitteldeutsche Meisterschaften

Frauen und Männer

Veranstaltungsnummer: 23L16000230921500

Ausrichter Haldensleber SC

Ort / Tag / Zeit Haldensleben, Waldstadion, Lüneburger-Heer-Straße 26
Samstag, 24. Juni 2023, 11:00 bis 16:30 Uhr

Beauftragter des LV Melanie Schulz

Jury Vertreter Sachsen, Vertreter Thüringen, Vertreter Sachsen-Anhalt

Wettbewerbe

Normen	Frauen	Männer
100 m	14,00 s	12,00 s
200 m	28,50 s	24,50 s
400 m	66,00 s	55,00 s
800 m	2:35,0 min	2:08,0 min
1.500 m	5:40,0 min	4:35,0 min
5.000 m	20:30,0 min	17:30,0 min
100 m/110 m Hü	19,00 s	19,00 s
400 m Hü	72,00 s	65,00 s
4×100 m	54,00 s	50,00 s
Hoch	1,45 m	1,75 m
Stab	2,20 m	3,20 m
Weit	4,80 m	6,00 m
Drei	10,50 m	12,00 m
Kugel	10,00 m	11,20 m
Diskus	24,00 m	32,00 m
Speer	30,00 m	40,00 m

Rahmenwettbewerbe MJ U20 – Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Speer
WJ U20 – Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Speer

Sprunghöhen

	<u>Hochsprung</u>	<u>Stabhochsprung</u>
Frauen	1,40-1,60 m 5 cm, weiter 3 cm	1,80-2,40 m 20 cm, weiter 10 cm
Männer	1,70-1,90 m 5 cm, weiter 3 cm	2,80-3,40 m 20 cm, weiter 10 cm

Meldetermin Dienstag, 13. Juni 2023

Athletennummer unbedingt angeben!

Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (7-, 9- oder 11 m – Balken) mit anzugeben.

Meldeanschrift

Online-Meldung über ladv.de

beim eigenen Landesverband; für Vereine aus Sachsen-Anhalt:
Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)
Tel.: 0345/5405051, Fax: 0345/5405052, E-Mail: wo@lvsa.de

Startunterlagen ab 09:00 Uhr am Stadioneingang

Telefon wird im **Informationsblatt zu den MDM** veröffentlicht.

Org.-Gebühren

Einzel 7,00 €; Staffel 8,00 €

Nachmeldungen bis 2 Tage vor der Veranstaltung zzgl. 20,00 €

Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag zzgl. 50,00 €

Beachte

Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen LM/BM/MDM des LVSA“ beachten.

Hinweise**Sportler, der M/WJ U16 und jünger sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.****vorläufiger Zeitplan**

Zeit	Frauen	Männer	WJ U20	MJ U20	Zeit
11:00	Weit / Speer	110 m Hü VL / Kugel	Hoch	Diskus	11:00
11:15	100 m Hü VL	Stab	-	Stab	11:15
11:30	-	100 m VL	-	-	11:30
11:45	100 m VL	-	-	-	11:45
12:00	-	-	Weit	-	12:00
12:15	-	400 m EL	-	-	12:15
12:20	Kugel	Speer	Diskus	Hoch	12:20
12:30	400 m EL	-	-	-	12:30
12:45	-	110 m Hü EL	-	-	12:45
13:00	100 m Hü EL	Weit	-	-	13:00
13:15	-	100 m EL	-	-	13:15
13:20	100 m EL	-	-	-	13:20
13:30	Stab	800 m ZEL	Stab	-	13:30
13:40	-	Diskus	Speer	-	13:40
13:45	800 m EL	Hoch	-	Kugel	13:45
13:50	-	-	-	-	13:50
14:00	-	400 m Hü ZEL	-	-	14:00
14:15	400 m Hü ZEL	-	-	-	14:15
14:30	Drei	1.500 m EL / Drei	-	-	14:30
14:45	1.500 m EL	-	-	-	14:45
15:00	Hoch / Diskus	200 m ZEL	Kugel	Speer	15:00
15:15	200 m ZEL	-	-	-	15:15
15:30	-	5.000 m EL	-	Weit	15:30
15:50	5.000 m EL	-	-	-	15:50
16:20	-	4x100 m ZEL	-	-	16:20
16:30	4x100 m ZEL	-	-	-	16:30