

# Offene Mitteldeutsche Meisterschaften

## Frauen und Männer

**Veranstalter / Ausrichter** Thüringer Leichtathletik-Verband / SV Sömmerda

**Ort / Tag / Zeit** Sömmerda, Kurt-Neubert-Sportpark, Fichtestr. 23  
Sonntag, 18. Juli 2021, 11:00 bis 16:30 Uhr

**Beauftragter des LV** wird noch festgelegt

**Jury** Vertreter Sachsen, Vertreter Sachsen-Anhalt, Vertreter Thüringen

### Wettbewerbe

Normen	Frauen	Männer
100 m	14,00 s	12,00 s
200 m	28,50 s	24,50 s
400 m	66,00 s	55,00 s
800 m	2:35,0 min	2:08,0 min
1.500 m	5:40,0 min	4:35,0 min
5.000 m	20:30,0 min	17:30,0 min
100 m/110 m Hü	19,00 s	19,00 s
400 m Hü	72,00 s	65,00 s
4×100 m	54,00 s	50,00 s
Hoch	1,45 m	1,75 m
Stab	2,20 m	3,20 m
Weit	4,80 m	6,00 m
Drei	10,50 m	12,00 m
Kugel	10,00 m	11,20 m
Diskus	24,00 m	32,00 m
Speer	30,00 m	40,00 m

<b>Sprunghöhen</b>	Hochsprung	Stabhochsprung
Frauen	1,40-1,60 m 5 cm, weiter 3 cm	1,80-2,80 m 20 cm, weiter 10 cm
Männer	1,70-1,90 m 5 cm, weiter 3 cm	2,80-3,80 m 20 cm, weiter 10 cm

**Meldetermin** Sonntag, 11. Juli 2021  
**Athletennummer unbedingt angeben!**  
Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (7-, 9- oder 11 m – Balken) mit anzugeben.

**Meldeanschrift** **Online-Meldung über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)**  
Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)  
Tel.: (0345) 540 50 51; Fax: (0345) 540 50 52; E-Mail: [wo@lvsa.de](mailto:wo@lvsa.de)

**Startunterlagen** ab 09:00 Uhr

**Telefon** wird im **Informationsblatt zu den MDM** veröffentlicht.

**Org.-Gebühren** Einzel 7,00 €; Staffel 8,00 €  
Nachmeldungen bis 2 Tage vor der Veranstaltung zzgl. 20,00 €  
Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag nicht möglich

**Beachte** Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen LM/BM/MDM des LVSA“ beachten.

**Hinweise** **Sportler, der M/WJ U16 und jünger sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.**

**Zeitplan Mitteldeutsche Meisterschaften Erwachsene**  
**Sonntag, 18.07.2021, Sömmerda**

	Frauen	Männer	
11:00	Weit Diskus	110 m Hü VL Kugel	11:00
11:15	100 m Hü VL	Stab	11:15
11:30	-	100 m VL	11:30
11:45	100 m VL	-	11:45
12:00	-	110 m Hü F	12:00
12:15	100 m Hü F	-	12:15
12:20	-	Speer	12:20
12:30	Hoch	100 m F	12:30
12:45	100 m F	-	12:45
13:00	-	1.500 m F Weit	13:00
13:15	1.500 m F	-	13:15
13:30	-	400 m ZF	13:30
13:40	Kugel	Diskus	13:40
13:45	400 m ZF	-	13:45
13:50	Stab	-	13:50
14:00	-	400 m Hü ZF	14:00
14:15	400 m Hü ZF	Hoch	14:15
14:30	Drei	800 m F Drei	14:30
14:45	800 m F	-	14:45
15:00	Speer	200 m ZF	15:00
15:15	200 m ZF	-	15:15
15:30	5.000 m F	5.000 m F	15:30
16:00	-	4x100 m ZF	16:00
16:15	4x100 m ZF	-	16:15