

26. Mitteldeutsche Hallenmeisterschaften Jugend U20, U18, U16
20. Mitteldeutsche Winterwurfmeisterschaften Jugend U20, U18, U16

Veranstaltungsnummer: 26L16000150121501

Veranstalter Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt

Ausrichter SV Halle

Ort / Tag / Zeit Halle (Saale), Leichtathletikhalle Brandberge, Kreuzvorwerk 30
Samstag, 31. Januar 2026, 10:00 bis 18:00 Uhr

Jury Vertreter Sachsen, Vertreter Thüringen, Vertreter Sachsen-Anhalt

Wettbewerbe (Mindestleistungen)

	WJ U20	MJ U20	WJ U18	MJ U18	WJ U16	MJ U16
60 m	8,00	7,30	8,10	7,60	8,30	7,80
200 m	26,30	23,30	27,50	24,50	-	-
400 m	60,50	52,50	61,00	56,50	-	-
800 m	2:21,00	2:04,00	2:25,00	2:07,00	2:30,00	2:15,00
3000 m	11:05,00	9:30,00	11:30,00	9:45,00	-	-
60 m H.	9,50	9,00	9,50	9,10	9,70	9,30
4×200 m	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne
3000 m BG	18:00,00	16:30,00	18:30,00	17:00,00	19:00,00	18:00,00
Hoch	1,60	1,80	1,55	1,75	1,50	1,65
Stab	2,80	4,00	2,50	3,40	2,20	2,80
Weit	5,40	6,30	5,10	5,80	4,90	5,50
Drei	11,20	13,00	10,00	12,00	10,20	11,20
Kugel	12,00	14,00	11,00	13,50	10,50	12,00
Diskus	35,00	43,00	30,00	35,00	27,00	30,00
Hammer	35,00	46,00	30,00	35,00	25,00	27,00
Speer	35,00	50,00	32,00	40,00	28,00	35,00

Es werden nur Leistungen entsprechend den aktuellen Disziplinen 2026 anerkannt.

Qualifikationszeitraum ab 01. November 2025 für die Halle; ab 01.01.2025 für den Winterwurf

Teilnahmebedingungen **U18/U20:** bei Erfüllung der Mindestleistungen oder Platzierung 1-3 bei den Hallen-Landesmeisterschaften 2026

U16: bei Erfüllung der Mindestleistungen

Teilnehmerbegrenzung Winterwurf jeweils 16 Teilnehmer je Altersklasse/Disziplin
Dreisprung U16 sind nur die AK 15 startberechtigt

Sprunghöhen	Hochsprung		Stabhochsprung
	WJ U20	MJ U20	
	1,50–1,65 m um 5 cm, weiter 3 cm		2,00–2,60 m um 20 cm, weiter 10 cm
	1,45–1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm		1,80–2,40 m um 20 cm, weiter 10 cm
	1,45–1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm		1,80–2,20 m um 20 cm, weiter 10 cm
	1,75–1,90 m um 5 cm, weiter 3 cm		3,40–4,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
	1,65–1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm		2,40–3,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
	1,55–1,70 m um 5 cm, weiter 3 cm		2,20–2,80 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen sind nach Vorlage der Zulassungsnormen zur DJHM ggf. so zu verändern, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Meldetermin	Samstag, 24. Januar 2026 Athletennummer unbedingt angeben! Bei Abgabe der Stellplatzkarte ist unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (9- oder 11 m – Balken) mit anzugeben.												
Meldeanschrift	Online-Meldung über ladv.de Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale) Tel: 0345/5405051, Fax: 0345/5405052, E-Mail: wo@lvsd.de												
Startunterlagen	ab 8:00 Uhr												
Telefon	wird im Informationsblatt zu den MDHM veröffentlicht.												
Org.-Gebühren	<table border="0"> <tr> <td>W+MJ U20, U18</td> <td>Einzel</td> <td>6,00 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Staffel</td> <td>8,00 €</td> </tr> <tr> <td>W+MJ U16</td> <td>Einzel</td> <td>4,00 €</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Staffel</td> <td>6,00 €</td> </tr> </table> <p>Nachmeldungen zzgl. 20,00 € (bis 2 Tage vor WK-Tag) 50,00 € (am WK-Tag)</p>	W+MJ U20, U18	Einzel	6,00 €		Staffel	8,00 €	W+MJ U16	Einzel	4,00 €		Staffel	6,00 €
W+MJ U20, U18	Einzel	6,00 €											
	Staffel	8,00 €											
W+MJ U16	Einzel	4,00 €											
	Staffel	6,00 €											
Hinweise	<p>Es werden keine Teilnahmen von Sportlern „außer Wertung“ zugelassen.</p> <p>Es finden keine Rahmenwettbewerbe der Altersklassen Frauen und Männer statt.</p> <p>Sportler, die jünger als M/W 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.</p>												

vorläufiger Zeitplan

	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16	
10:00	60 m Hü VL	-	Kugel	-	Diskus	Speer	10:00
10:10	-	-	60 m Hü VL	-	-	-	10:10
10:20	Weit	Stab	-	Stab	60 m Hü VL	Stab	10:20
10:30	-	60 m Hü VL	-	-	-	-	10:30
10:40	-	-	-	60 m Hü VL	-	-	10:40
10:50	-	-	-	-	-	60 m Hü VL	10:50
11:00	-	-	-	-	Hoch	-	11:00
11:10	-	-	-	-	-	-	11:10
11:15	-	-	-	-	-	-	11:15
11:25	60 m Hü EL	-	-	-	-	-	11:25
11:30	Kugel	Weit	60 m Hü EL	-	Speer	Diskus	11:30
11:35	-	-	-	-	60 m Hü EL	-	11:35
11:40	-	60 m Hü EL	-	-	-	-	11:40
11:45	-	-	-	60 m Hü EL	-	-	11:45
11:50	-	-	-	-	-	60 m Hü EL	11:50
12:00	800 m ZEL	-	-	-	-	-	12:00
12:05	-	-	-	-	-	-	12:05
12:10	-	-	800 m ZEL	-	-	-	12:10
12:15	-	-	-	-	-	-	12:15
12:20	-	Hoch	-	Hoch	800 m ZEL	-	12:20
12:25	Diskus	Speer	Diskus	-	-	-	12:25
12:30	-	800 m ZEL	-	-	-	-	12:30
12:40	-	-	Weit	800 m ZEL	-	-	12:40
12:50	-	-	-	-	-	800 m ZEL	12:50
13:00	400 m ZEL	-	-	-	-	Kugel	13:00
13:10	-	-	400 m ZEL	-	-	-	13:10
13:20	-	400 m ZEL	-	-	-	-	13:20
13:30	-	-	-	400 m ZEL	-	-	13:30
13:40	Speer	Diskus	-	Diskus	-	-	13:40
13:50	60 m VL	-	-	Weit	-	-	13:50
14:00	-	-	60 m VL	-	-	Hoch	14:00
14:15	-	-	-	-	60 m VL	-	14:15
14:20	Stab	-	Stab	-	Stab	-	14:20
14:30	-	60 m VL	-	-	-	-	14:30
14:40	-	Kugel	-	60 m VL	-	-	14:40
14:55	Hammer	-	Hammer	Speer	Hammer	60 m VL	14:55
15:00	-	-	-	-	Weit	-	15:00
15:15	60 m EL	-	-	-	-	-	15:15
15:20	-	-	60 m EL	-	-	-	15:20
15:25	-	-	-	-	60 m EL	-	15:25
15:30	-	60 m EL	Hoch	-	-	-	15:30
15:35	-	-	-	60 m EL	-	-	15:35
15:40	-	-	-	-	-	60 m EL	15:40
15:45	-	-	-	-	-	-	15:45
15:50	3.000 m BG	15:50					
16:00	-	Hammer	Speer	Hammer	Kugel	Weit Hammer	16:00
16:10	-	-	-	-	-	-	16:10
16:30	200 ZEL	-	-	-	-	-	16:30
16:40	-	-	200 ZEL	-	-	-	16:40

	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	MJ U16	WJ U16	
16:55	-	200 ZEL	-	-	-	-	16:55
17:05	Hoch	Drei	-	200 ZEL/Drei	-	Drei	17:05
17:20	3.000 m EL	-	3.000 m EL	Kugel	-	-	17:20
17:35	-	3.000 m EL	-	3.000 m EL	-	-	17:35
17:50	-	-	-	-	4x200 m ZEL	-	17:50
18:00	Drei	-	Drei	-	Drei	4x200 m ZEL	18:00
18:10	4x200 m ZEL	-	-	-	-	-	18:10
18:20	-	-	4x200 m ZEL	-	-	-	18:20
18:30	-	4x200 m ZEL	-	-	-	-	18:30
18:40	-	-	-	4x200 m ZEL	-	-	18:40

Änderungen bleiben vorbehalten!