








# Landescup-Veranstaltungen 2022

1	20.03.2022	Blankenburg		<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>25. Blankenburger Regensteinlauf</b> <a href="http://www.leichtathletik-blankenburg.de">www.leichtathletik-blankenburg.de</a>	Männer bis M65: 13,9 Frauen & ab M70: 9,5 Jugend U18/20: 9,5 Jugend U16: 5,9		9,5 13,9 13,9 -		
2	Sa, 26.03.2022	Letzlingen		<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>30. Kaisersteinlauf</b> <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/kaisersteinlauf/">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/kaisersteinlauf/</a>	Männer bis M65: 11,3 Frauen & ab M70: 6,5 Jugend U18/20: 6,5 Jugend U16: 2,9		6,5 11,3 11,3 6,5		
3	01.05.2022 (Tag der Arbeit)	Angern		<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>16. Angeraner Krepe-Cross</b> <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/angeraner_kepe_cross">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/angeraner_kepe_cross</a>	Männer bis M65: 10,7 Frauen & ab M70: 5,9 Jugend U18/20: 5,9 Jugend U16: 5,9		5,9 10,7 10,7 -		
4	07.05.2022	Billroda		<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>41. Finnellauf Billroda</b> <a href="http://www.finnellauf.de">www.finnellauf.de</a>	Männer bis M65: 25 + 12,5 Frauen & ab M70: 12,5 + 5,5* Jugend U18/20: 5,5 Jugend U16: 5,5		5,5 25 12,5 -		
5	08.05.2022	Quedlinburg		<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>42. Quedlinburger Waldlauf</b> <a href="http://www.leichtathletik-quedlinburg.de">www.leichtathletik-quedlinburg.de</a>	Männer bis M65: 20,5 + 11 Frauen & ab M70: 11 + 5,6* Jugend U18/20: 11 Jugend U16: 5,6		5,6 20,5 5,6 2,4		

# Landescup-Veranstaltungen 2022

6	<b>06.06.2022</b> (Pfingstmontag)	<b>Nellschütz</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>20. Gerstewitzer Mühltentag-Lauf</b> <a href="http://www.sport-burgenland.de/events.html">www.sport-burgenland.de/events.html</a>		Männer bis M65: 10 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 6 Jugend U16: 2,2	10 6 6 2,2	6 10 2,2 6
7	<b>So, 12.06.2022</b>	<b>Schackensleben</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>34. Schackensleber Hopfenlauf</b> <a href="http://www.lghopfen.de">www.lghopfen.de</a>		Männer bis M65: 12 Frauen & ab M70: 6,5 Jugend U18/20: 6,5 Jugend U16: 6,5	12 6,5 6,5 6,5	6,5 12 12 -
8	<b>19.06.2022</b>	<b>Magdeburg</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>41. Hopfengartenlauf Magdeburg</b> <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf</a>		Männer bis M65: 10,1 Frauen & ab M70: 5,1 Jugend U18/20: 5,1 Jugend U16: 5,1	10,1 5,1 5,1 5,1	5,1 10,1 10,1 -
9	<b>26.06.2022</b>	<b>Haldensleben</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>11. Rolandlauf</b> <a href="http://www.lg-roland-haldensleben.de">http://www.lg-roland-haldensleben.de</a>		Männer bis M65: 12 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 6 Jugend U16: 6	12 6 6 6	6 12 12 -
10	<b>13.08.2022</b>	<b>Schierke</b>	<b>Wertung</b>	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
	<b>20. Schierker Sommerlauf</b> <a href="http://schierker-sommerlauf.nsv-wernigerode.de">schierker-sommerlauf.nsv-wernigerode.de</a>		Männer bis M65: 15 Frauen & ab M70: 8 + 4* Jugend U18/20: 8 Jugend U16: 4	15 8 + 4* 8 4	8 15 4 -

# Landescup-Veranstaltungen 2022

	21.08.2022	Zeit	Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
11	<b>28. Zeitzer Stadtlauf</b> <a href="http://www.sport-burgenland.de/events.html">www.sport-burgenland.de/events.html</a>		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10,8 5,4 10,8 5,4	5,4 10,8 5,4 2,5
12	<b>40. Rudelsburglauf</b> <a href="http://www.lg-rudelsburg.de">http://www.lg-rudelsburg.de</a>		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10,3 6,0 6,0 6,0	6,0 10,3 10,3 -
13	<b>9. Süppling Cross Demker</b> <a href="http://www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross">www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross</a>		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	21,1 + 10 21,1 + 5* 5 5	5 10 10 -
14	<b>9. Schönebecker Drei-Brücken-Lauf</b> <a href="http://www.drei-bruecken-lauf.de">http://www.drei-bruecken-lauf.de</a>		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	13,3 6,6 13,3 6,6	6,6 13,3 6,6 -

\* Die Männer ab der Altersklasse M70 (Geburtsjahr 1952 und älter) laufen bei zwei angebotenen Strecken die kürzere Distanz als Hauptstrecke.