

Landescup-Veranstaltungen 2020

	So, 01.03.2020	Demker	Wertung	Hauptstrecke (km)	Nebenstrecke (km)
1	8. Süppling Cross Demker www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	21,1 + 10 21,1 + 5* 10 5	5 10 5 -
2	25. Geiseltalseelauf Braunsbedra www.geiseltalseelauf.de		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	21,1 + 11 11 + 7* 11 7	7 21,1 7 3
3	Landesmeisterschaft Straßenlauf https://my.raceresult.com/158129/		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10 10 10 5	- - - -
4	11. Parklauf Tangerhütte www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/tangerhuetter_stadtpark_cross		Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10,3 5,4 5,4 2,9	5,4 10,3 10,3 5,4

* Die Männer ab der Altersklasse M70 (Geburtsjahr 1950 und älter) laufen bei zwei angebotenen Strecken die kürzere Distanz als Hauptstrecke