

Landescup-Veranstaltungen 2019

			Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
1	So, 03.03.2019 7. Süppling Cross Demker www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/sueppling_cross	Demker 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	21,1 + 10 21,1 + 5* 10 5	5 10 5 -
2	So, 24.03.2019 22. Blankenburger Regensteinlauf www.leichtathletik-blankenburg.de	Blankenburg 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	13,9 9,5 9,5 5,9	9,5 13,9 13,9 -
3	Sa, 13.04.2019 29. Naumburger Citylauf (LM Straßenlauf) www.ksbburgenland.de	Naumburg/Saale 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	10 10 10 5	5 5 5 3
4	So, 14.04.2019 12. Tangermünder Elbdeichmarathon www.elbdeichmarathon.de	Tangermünde 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	42,195 + 21,1 21,1 + 10* 10 4,2	10 42,195 21,1 -
5	So, 28.04.2019 41. Gommeraner Seenlauf www.eintracht-gommern.de	Gommern 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	9,8 6 9,8 6	6 9,8 6 -
6	Sa, 04.05.2019 40. Finnellauf Billroda www.finnellauf.de	Billroda 	Männer bis M65: Frauen & ab M70: Jugend U18/20: Jugend U16:	25 + 12,5 12,5 + 5,5* 5,5 5,5	5,5 25 12,5 -

7	So, 12.05.2019	Quedlinburg		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	40. Quedlinburger Waldlauf www.leichtathletik-quedlinburg.de	Männer bis M65: 20,5 + 11 Frauen & ab M70: 11 + 5,5* Jugend U18/20: 11 Jugend U16: 5,6		5,6 20,5 5,6 2,4		
8	Sa, 25.05.2019	Magdeburg		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	40. Hopfengartenlauf Magdeburg www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/hopfengarten_pokallauf	Männer bis M65: 10,1 Frauen & ab M70: 5,1 Jugend U18/20: 5,1 Jugend U16: 5,1		5,1 10,1 10,1 -		
9	So, 02.06.2019	Schackensleben		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	33. Schackensleber Hopfenlauf www.lghopfen.de	Männer bis M65: 12 Frauen & ab M70: 6,5 Jugend U18/20: 6,5 Jugend U16: 6,5		6,5 12 12 -		
10	Mo, 10.06.2019 (Pfungstmontag)	Nellschütz		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	19. Gerstewitzer Mühlentag-Lauf www.sport-burgenland.de/events.html	Männer bis M65: 10 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 6 Jugend U16: 2,2		6 10 2,2 6		
11	So, 23.06.2019	Haldensleben		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	10. Haldensleber Rolandlauf www.elbe-ohre-cup.de/veranstaltungen/haldensleber_rolandlauf	Männer bis M65: 12 Frauen & ab M70: 6 Jugend U18/20: 6 Jugend U16: 6		6 12 12 -		
12	Sa, 31.08.2019	Zeitz		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	27. Zeitzer Stadtlauf www.sport-burgenland.de/events.html	Männer bis M65: 10 Frauen & ab M70: 5 Jugend U18/20: 10 Jugend U16: 5		5 10 5 2,5		
13	Do, 03.10.2019 (Tag der Deutschen Einheit)	Braunsbedra		Wertung	Hauptstrecke	Nebenstrecke
	24. Geiseltalseelauf (LM Halbmarathon) www.geiseltalseelauf.de	Männer bis M65: 21,1 + 11 Frauen & ab M70: 11 + 7* Jugend U18/20: 11 Jugend U16: 7		7 21,1 7 3		

* Die Männer ab der Altersklasse M70 (Geburtsjahr 1949 und älter) laufen bei zwei angebotenen Strecken die kürzere Distanz als Hauptstrecke