# **HLV** LEISTUNGSSPORT-**KONGRESS - WURF**

03. NOVEMBER 2024 | GOETHE-UNIVERSITÄT FRANKFURT







# **KUGELSTOßEN**

## Sara Gambetta

mehrfache Deutsche Meisterin, Vize-Europameisterin, Olympia-und WM-Starterin

## **Craig Charlton**

Schottischer Kugelstoßer, 6facher schottischer Meister

## **Martin Rumpf**

HLV Landestrainer Wurf, A-Trainer Wurf

## **DISKUSWURF**

#### **Markus Münch**

Ehemaliger Diskuswerfer, EM, WM und OS-Teilnehmer, jetzt Bundestrainer Diskuswurf Männer-Frauen

# **SPEERWURF**

## **Stefan Erlewein**

Trainingswissenschaftler OSP Hessen

## **HAMMERWURF**

#### **Kathrin Klaas**

Mehrfache Deutsche Meisterin, vielfache Teilnahme an Europameisterschaften, Weltmeisterschaften und Olympischen Spielen mit TOP 6 Platzierungen

# **KRAFTTRAINING**

#### **Bastian Otto**

Sportwissenschaftler B.A., Universität **HLV Cheftrainer Wurf** 

# **VERLETZUNGSPROPHYLAXE**

### Peter Ringeisen D.O.

Heilpraktiker, Osteopath, Physiotherapeut









Mittelpunkt des diesjährigen HLV Leistungssportkongresses steht der Wurf! Wir haben uns entschlossen alle zwei Jahre disziplinspezifischen Kongress zu veranstalten, um den zahlreichen Disziplinen der Leichtathletik gerecht zu werden.

Kugelstoßen, Hammerwurf, Speerwurf und Diskuswurf stehen auf dem Programm.

wurfspezifisches kommt Dazu Krafttraining und Maßnahmen/ Übungen Verletzungszur prophylaxe bei Werfern.

Der Kongress beinhaltet Vorträge und Workshops. Abwechslung und viel Input für das Training sind garantiert! Fragen sind immer willkommen.

freuen uns auf einen spannenden Kongress und einen intensiven Austausch!

# **Anmeldung**









