

Hallen-Landesmeisterschaften mit LM Winterwurf (WA)
männliche und weibliche Jugend U20 sowie AK 15, 14
offene Hallen-Landesmeisterschaften
Masters

Veranstaltungsnummer: 26L16000150521000

Ausrichter USV Halle

Ort / Tag / Zeit Halle (Saale), Leichtathletikhalle und Wurfzentrum Brandberge, Kreuzvorwerk 30
Samstag, 24. Januar 2026, 10:00 bis 18:00 Uhr

Wettbewerbe (mit Normen)

	MJ U16	M15	M14	WJ U16	W15	W14
60 m	-	12,8*	10,0*	-	13,9*	10,5*
300 m	-	ohne	-	-	ohne	-
800 m	-	2:22,0	2:28,0	-	2:40,0	2:42,0
60 m Hürden	-	14,0*	11,0	-	14,5*	11,3
4x200 m	ohne	-	-	ohne	-	-
Hoch	-	1,50	1,45	-	1,35	1,30
Weit	-	5,30	5,00	-	4,50	4,40
Drei	-	ohne	-	-	ohne	-
Kugel	-	11,00	10,50	-	8,50	8,20
Diskus	-	28,00	26,00	-	21,00	20,00
Hammer	-	25,00	23,00	-	21,00	20,00
Speer	-	35,00	33,00	-	27,00	25,00

*Norm von 75 m, 100 m bzw. 80 m Hürden

Wettbewerbe	MJ U20, WJ U20	60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 60 m Hü, 4x200 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer
	M30, W30	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, 60 m Hü, 4x200 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel
	M35/45/55, W35/45/55	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, Hoch, Weit, Kugel
	M40/50/60, W40/50	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, 60 m Hü, 4x200 m, Hoch, Stab, Weit, Kugel
	M65–85, W60–80	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, Hoch, Weit, Kugel

Meldetermin Freitag, 16. Januar 2026
Bei Abgabe der Stellplatzkarte sind unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (7-, 9- oder 11 m – Balken), im Hammerwurf ob Links- oder Rechtsdreher anzugeben.

Meldeanschrift **Online-Meldung über ladv.de**
Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)
Tel: 0345/5405051, Fax: 0345/5405052, E-Mail: wo@lvsd.de

Sprunghöhen	Hochsprung		
WJ U20	1,35–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm	MJ U20	1,60–1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm
W15	1,25–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm	M15	1,40–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
W14	1,20–1,40 m um 5 cm, weiter 3 cm	M14	1,35–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
W30	1,20–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M30	1,40–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
W35	1,16–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M35	1,35–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
W40	1,12–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M40	1,30–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
W45	1,08–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M45	1,25–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
W50/W55	1,04–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M50	1,20–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
W60/W65	1,00–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M55	1,16–1,28 m um 5 cm, weiter 3 cm
W70/W75/W80	0,80–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M60/M65 M70/M75 M80/M85	1,08–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm 1,00–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm 0,80–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm

Sprunghöhen	Stabhochsprung	
	W30/W40/W50	1,80–2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm
	M30/M40	1,80–2,40 m um 20 cm, weiter 10 cm
	M50/M60	1,80–2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen werden nach Vorlage der Zulassungsnormen zu den DJHM ggf. so verändert, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Teilnehmergrenze	Es erfolgt eine Begrenzung der Teilnehmerzahlen:
	* Sprint-Disziplinen: 24 Teilnehmer
	* 800 Meter: 24 Teilnehmer
	* technische Disziplinen: 16 Teilnehmer

Werden die zuvor genannten Teilnehmerzahlen durch Normerfüller nicht erreicht, kann bis zur festgelegten Höchstzahl aufgestockt werden.

Startunterlagen ab 08:00 Uhr

Telefon wird im **Informationsblatt zu den LM** veröffentlicht.

Beachte Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen LM/BM/MDM“ beachten.

Hinweis Sportler, die jünger als W/M 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.

vorläufiger Zeitplan, 24.01.2026, Halle – Leichtathletikhalle und Wurfzentrum Brandberge

Zeit	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14	m. Masters	w. Masters
10:00	60 m Hü VL	60 m Hü VL	-	Speer	Diskus	Diskus	Kugel M65+	Stab Weit 1
10	-	-	60 m Hü VL	-	-	-	-	-
20	-	-	-	60 m Hü VL	-	-	-	-
30	-	-	-	-	60 m Hü VL	-	-	-
40	-	-	-	-	-	60 m Hü VL	-	-
50	60 m Hü EL	60 m Hü EL	-	-	-	-	-	-
11:00	-	-	Speer	-	-	-	60 m Hü ZEL	-
10	Weit 1	-	-	-	-	-	-	60 m Hü ZEL
20	Diskus	Diskus	60 m Hü EL	60 m Hü EL	Kugel	Kugel	-	-
30	-	-	-	-	60 m Hü EL	60 m Hü EL	Stab	-
40	-	Hoch 1	800 m ZEL	-	Hoch 1	Hoch 2	-	-
50	-	-	-	800 m ZEL	-	-	-	-
12:00	Speer	800 m ZEL	-	-	-	-	-	-
10	-	-	Weit 1	-	800 m ZEL	-	-	-
20	-	-	-	-	-	800 m ZEL	-	-
30	800 m ZEL	-	-	-	-	-	Kugel -M60	-
40	-	-	-	-	-	-	-	800 m ZEL
50	-	-	-	-	-	-	800 m ZEL	-
13:00	-	Speer	Diskus	Diskus	-	-	-	-
10	-	60 m VL	-	-	-	-	-	-
20	60 m VL	-	-	-	-	-	Weit 1	-
30	-	-	-	-	60 m VL	-	-	-
40	-	-	-	-	-	60 m VL	-	-
50	Kugel	Kugel	60 m VL	-	-	-	-	-
14:00	-	-	-	60 m VL	Weit 2	Speer	-	-
10	Hoch 1	-	Hoch 2	Hoch 2	-	-	-	60 m ZEL
15	Hammer	-	Hammer	Hammer	-	-	-	-
20	60 m EL	60 m EL	-	-	-	-	-	-
30	-	-	-	-	-	-	60 m ZEL	-
40	-	Weit 1	-	-	60 m EL	60 m EL	-	-
50	-	-	60 m EL	60 m EL	-	-	-	Kugel
15:00	-	-	-	-	Speer	-	-	1500 m ZEL
10	-	-	-	-	-	-	1500 m ZEL	-
20	-	Hammer	-	-	Hammer	Hammer	-	-
30	-	200 m ZEL	-	Weit 1	-	Weit 2	-	-
40	200 m ZEL	-	-	-	-	-	Hoch 1/2	Hoch 2
50	-	-	-	-	-	-	-	200 m ZEL
16:00	-	-	Kugel	-	-	-	200 m ZEL	-
10	-	-	-	-	-	-	-	-
20	-	-	300 m ZEL	-	-	-	-	-
30	Drei	Drei	Drei	-	300 m ZEL	-	Drei M30	Drei W30
40	-	400 m ZEL	-	-	Drei	-	-	-
50	400 m ZEL	-	-	Kugel	-	-	-	-
17:00	-	-	4x200 m ZEL (U16)	-	-	-	-	-
10	-	-	-	-	4x200 m ZEL (U16)	-	-	-
20	-	-	-	-	-	-	-	4x200 m ZEL
30	-	-	-	-	-	-	4x200 m ZEL	-
40	-	4x200 m ZEL	-	-	-	-	-	-
50	4x200 m ZEL	-	-	-	-	-	-	-

Änderungen bleiben vorbehalten!