

### Ablaufplan - HLM Mehrkampf M/W 13 und 12

| Zeit  | M13<br>20 | M12<br>19 | W13<br>28 | W12<br>31 | Zeit  |
|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 10:00 | Kugel     | Weit 1/2  |           | 60 m Hü   | 10:00 |
| 10:20 |           |           | 60 m Hü   |           | 10:20 |
| 10:50 |           |           |           |           | 10:50 |
| 11:00 |           | 60 m Hü   | Kugel     | Weit 1/2  | 11:00 |
| 11:15 | 60 m Hü   |           |           |           | 11:15 |
| 12:00 | Weit 1/2  |           |           | 60 m      | 12:00 |
| 12:10 |           | Kugel     | 60 m      |           | 12:10 |
| 12:40 |           |           |           |           | 12:40 |
| 12:45 | 60 m      |           | Weit 1/2  |           | 12:45 |
| 13:00 |           | 60 m      |           | Kugel     | 13:00 |
| 13:30 | 800 m     |           |           |           | 13:30 |
| 13:40 |           | 800 m     |           |           | 13:40 |
| 13:50 |           |           | 800 m     |           | 13:50 |
| 14:00 |           |           |           | 800 m     | 14:00 |

Änderungen bleiben vorbehalten! ACHTUNG: Mehrkampf = Ablaufplan!

Bitte unbedingt auf die Lautsprecheransagen achten!