



6. Gesundheitssporttag des Leichtathletik-Verbandes Sachsen-Anhalt e.V. 27.11.2021

PROGRAMM

08:45 - 09:00 • Checkin für alle Teilnehmer des Gesundheitssporttages

09:15 • Eröffnung und Begrüßung

Workshop A

09:30 - 10:15 • Funktionelles Training Nordic Walking

10:25 - 11:10 • Fit mit dem Elastiband

11:15 - 12:00 • Ernährung bei Diabetes

12:05 - 12:50 • Kinder Yoga

13:50 - 14:35 • Gesunde Füße Schritt für Schritt

14:45 - 15:30 • Kinderleicht rückenfit

16:00 • Veranstaltungsende

Veranstaltungsort: **Euroville Jugend- & Sporthotel**
Am Michaelisholz 115
06618 Naumburg (Saale)

Anmeldung & Informationen unter www.lvsa.de / info@lvsa.de

Letzter Anmeldetermin ist der **27.10.2021**.

Der Teilnahmebeitrag in Höhe von 30,00 € wird nach der Anmeldung in Rechnung gestellt.

Bei Abmeldung entsteht eine Stornogebühr in Höhe von 10,00 EURO ab Anmeldetermin. Bei Nichterscheinen am Veranstaltungstag gilt der volle Teilnehmerbeitrag.

Leistungen: Seminarangebot mit qualifiziertem Referententeam, Mittagessen, Seminargetränk.

Unser Hauptsponsor Novo Nordisk Pharma GmbH bietet Ihnen vor Ort Informationen rund um Diabetes an.



Workshop B

• Fit mit dem Elastiband

• Ernährung bei Diabetes

• Kinderleicht rückenfit

• Gesunde Füße Schritt für Schritt

• Funktionelles Training Nordic Walking

• Kinder Yoga

Mit der Teilnahme werden folgende Lerneinheiten (LE) für die DOSB-Lizenzen anerkannt:

- 8 LE ÜL-C Breitensport (sportartübergreifend)
- 8 LE ÜL-B Sport in der Prävention/ Herz-Kreislauf
- 4 LE Trainer/in-C Leistungssport/Leichtathletik

Für alle anderen Lizenzen auf Anfrage beim ausstellenden Fachverband.