LEICHTATHLETIKVERBAND SACHSEN-ANHALT

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V.
Kreuzvorwerk 22
06120 Halle (Saale)
Tel: 0345 / 5 40 50 51
Fax.: 0345 / 5 40 50 52
E-Mail: info@lvsa.de
www.lvsa.de

Zentrale Sichtung des LVSA am 10.10.2020 in Halle

Die Leichtathletik gehört zu den olympischen Kernsportarten, die sowohl veranlagten als auch interessierten jungen Sportlern eine Entwicklungschance bietet. Die Sportverantwortlichen im Land Sachsen-Anhalt sehen insbesondere in der Talentsichtung und Talentförderung junger Leichtathleten eine verpflichtende Aufgabe.

Ob im Sprint- und Hürdenlauf, im Mittel-, Langstrecken- oder Hindernislauf, ob in den Sprungdisziplinen, wie Weit,- Hoch-, Drei- oder Stabhochsprung, im Mehrkampf oder im Wurf, wie Kugelstoßen, Diskus-, Hammer- und Speerwurf, überall finden bestimmte Leichtathletiktypen, die Chance einer leistungssportlichen Karriere – bei entsprechender Eignung.

Diese Eignung gilt es in den verschiedenen Ausbildungsetappen der leistungssportlichen Entwicklung, immer wieder zu überprüfen.

Deshalb wirst du zu unserer **zentralen Sichtung** für die **Sportschulaufnahme 2021/2022** ganz herzlich am **Samstag, den 10.10.2020** nach **Halle** (LA-Halle Brandberge, Kreuzvorwerk, 06120 Halle) eingeladen.

Bitte Onlineanmeldung unter: https://o-sis.de/sightings

Einschreiben am 10.10.2020: ab 09:00 Uhr **Beginn**: ca. 09:45 Uhr (Ende ca. 15:00 Uhr)

Mit dem Besuch der Sportschule und dem Training an einem Bundesstützpunkt der Leichtathletik könntest du bei erfahrenen hauptamtlichen Trainern häufiger und ggf. auch erfolgreicher als an Deinem Heimatort trainieren. Auswärtige Sportler können hierfür bereits ab der Klassenstufe 5 im Sportinternat untergebracht werden. Der Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt besitzt zwei Sportschulstandorte – in Magdeburg und in Halle.

Bitte Sportkleidung und eigene Verpflegung mitbringen! Saubere Einlaufschuhe, ggf. Spikes

(6 mm Dornen) und einen Trainingsanzug für Tests im Freien in den Wurfdisziplinen sind obligatorisch.

Ziel der Sichtung ist es, deinen aktuellen Leistungsstand zu erfassen und die Möglichkeit einer leistungssportlichen Förderung an der Sportschule zu überprüfen.

Testverfahren sind:

- 50 m (**30 m fliegend**)
- **10 m Minihürde**
- **1.000 m**
- **Weitsprung** (10 m Anlauf)
- **Kugelschocken** vorwärts (2,0/ 3,0 kg ab AK 12)
- **Schlag/Ballwurf** (80 g/ 200 g ab AK 12)
- **Dreierhopp** (links/rechts aus dem Stand)
- **Tapping-Test** (3 s)
- **Bodenkür** zusammengesetzt aus mind. 5 Übungen, **z. B**. Rolle vorwärts/rückwärts, Radwende links/rechts, Kopfstand mit/ohne Abrollen, Standwaage, Sprungrolle, Handstand mit/ohne Abrollen, (Seit)Spagat
- **sportpsychologischer Fragebogen**

Wir freuen uns auf Deine Teilnahme!

Bitte informiere Deinen Verein/Heimtrainer, sodass ggf. mit anderen Sportlern eine gemeinsame Anreise über deinen Verein organisiert werden kann. Die Vereine können die Fahrtkosten bei Sammelfahrten von mindestens drei Athleten/innen anschließend beim LVSA abrechnen. Einzelfalllösungen vereinsloser Sportler sind nur nach Rücksprache mit der lt. Landestrainerin möglich.

Melanie Schulz
(leitende Landestrainerin/ Bundesstützpunktleiterin in Sachsen-Anhalt)
Kreuzvorwerk 22
06120 Halle
E-Mail: landestrainer@lvsa.de
Büro: + (49) 0345 5400 396