

Gültig ab 01.03.2012!

Bundeseinheitliche D - Kaderrichtwerte für die Altersklassen 14 - 18 in den Landesverbänden des DLV
Neben den Richtwerten sind die allgemeinen Bestimmungen für die Kaderaufnahme zu beachten !!!

männlich

männlich	AK	AK	AK	AK	AK
Disziplin	18	17	16	15	14
	U20	U18	U18	U16	U16
100m	10,95	11,15	11,40	11,70	12,00
200m	22,20	22,70	23,30	ohne	ohne
300/400m	49,50	50,75	52,00	37,50	ohne
80/110mH	14,50 (A)	14,50 (B)	14,90	11,20	11,90
300/400mH	55,00	56,50	58,30	41,30	ohne
800m	1:54,50	1:57,00	1:59,00	2:04,00	2:10,00
1.500m	3:57,00	4:04,00	4:10,00		
3.000m	8:45,00	8:55,00	9:10,00	9:40,00	10:10,00
5.000m	14:50,00				
10.000m	32:45,00	keine Norm!	keine Norm!		
Hindernis	6:10,00	6:20,00	6:30,00		
3.000m G/5.000m G		24:30,00	27:30,00	15:30,00	17:00,00
10km G	51:00,00				
20km G					
Hoch	2,03	1,98	1,93	1,85	1,76
Stabhoch	4,60	4,30	4,10	3,70	3,20
Weit	7,15	6,90	6,60	6,20	5,80
Drei	14,50	14,00	13,50	12,50	ohne
Kugel	16,50 (6)	16,50 (5)	15,70 (5)	15,00 (4)	13,25 (4)
Diskus	48,00 (1,75)	49,00 (1,5)	45,00 (1,5)	46,00 (1)	38,00 (1)
Hammer	60,00 (6)	58,00 (5)	50,00 (5)	46,00 (4)	40,00 (4)
Speer	60,00 (800)	59,00 (700)	55,00 (700)	50,50 (600)	45,00 (600)
Zehn-/ Neunkampf	6.500 (A)	6.400 (B)	6.100 (B)	5.000	4.700

neu/geändert für 2012/13

weiblich

weiblich	AK	AK	AK	AK	AK
Disziplin	18	17	16	15	14
	U20	U18	U18	U16	U16
100m	12,15	12,30	12,45	12,75	13,00
200m	24,80	25,30	25,80	ohne	ohne
300/400m	56,50	58,00	59,50	42,50	ohne
80/100mH	14,30	14,30 (B)	14,70	12,00	12,40
300/400mH	62,50	64,50	65,50	47,00	ohne
800m	2:11,00	2:14,00	2:17,00	2:20,00	2:23,00
1.500m	4:35,00	4:44,00	4:50,00		
2.000m/3.000m	9:50,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/11:00,00	7:05,00
5.000m	18:00,00				
1.500/2.000m Hi.	7:10,00	5:20,00	5:30,00		
3.000m G/5.000m G	25:00,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00	18:00,00
10.000m G	ohne				
Hoch	1,76	1,73	1,69	1,65	1,60
Stabhoch	3,55	3,30	3,10	2,90	2,70
Weit	5,80	5,65	5,55	5,40	5,20
Drei	12,00	11,60	11,20	10,80	ohne
Kugel	13,60 (4)	14,20 (3)	13,20 (3)	12,50 (3)	11,50 (3)
Diskus	43,00 (1)	40,00 (1)	37,00 (1)	34,00 (1)	30,00 (1)
Hammer	47,00 (4)	47,00 (3)	43,00 (3)	38,00 (3)	33,00 (3)
Speer	46,00 (600)	44,00 (600)	42,00 (600)	38,00 (500)	34,00 (500)
		48,00 (500)	44,00 (500)		
Siebenkampf	4.900	4.800	4.600	3.700	3.500

neu/geändert für 2012/13

gültig ab 01.01.2013 (Speer neues Gewicht 500g ab 01.01.2013)

Kriterien für die Aufnahme in den D-Kader

Landesdisziplintrainerurteil unter Einbezug des Heimtrainers (Beachtung wichtiger Zusatzkriterien wie Persönlichkeitsvoraussetzungen, Tempo der Leistungsentwicklung, biologisches Alter, absolviertes Training u.a.)

Bereitschaft zur Absolvierung eines leistungsorientierten Trainings gemäß Rahmentrainingsplan (inklusive Führen eines Trainingstagebuches)

Stand und Entwicklung der Wettkampfleistung(en) und -platzierung(en)

Stand und Entwicklung von perspektivisch bedeutsamen Leistungsvoraussetzungen

Gesundheitsstatus und körperliche Disposition

Anerkennung der Anti-Dopingresolution

Die Einstufung in die Nachwuchsförderung des D-Kaders erfolgt nach bundeseinheitlichen Kaderrichtwerten, die in gemeinschaftlicher Abstimmung mit den Leichtathletikverbänden der einzelnen Bundesländer erarbeitet und verabschiedet wurden.

Für die weiteren Kaderstufen D/C, C, B, A gelten die vom Deutschen Leichtathletik-Verband festgelegten Nominierungskriterien. Die Leistungswerte sind als Richt- und Entwicklungswerte zu verstehen. Vom Erreichen des Richtwertes allein ist noch kein Anspruch auf eine Nominierung für den D-Kader abzuleiten. Im Umkehrschluss können demnach auch Athleten/-innen, die eine besondere Entwicklungsperspektive besitzen, den Leistungsrichtwert jedoch noch nicht erfüllen, in den D-Kader berufen werden.