22. Harzer Seniorensportfest



17. Juni 2017





Sportforum Blankenburg















6. Harzer Sportspiele22. Harzer Seniorensportfest

"Bewegung hält gesund und fit, wir machen mit". Unter diesem Motto laden der KreisSportBund Harz sowie der Landkreis Harz auch in diesem Jahr wieder zum 22. Harzer Seniorensportfest und zur 6. Auflage der "Harzer Sportspiele" in das Sportforum nach Blankenburg ein. Am Samstag, den 17.06.2017 erwartet dort alle Bewegungsfreudige, Freizeitsportler und Interessierte ab 10:00 Uhr ein buntes Rahmen- und Bühnenprogramm sowie spannende Wettkämpfe in den Sportarten Tischtennis, Volleyball, Kegeln und in der Leichtathletik.

Bei musikalischer Umrahmung, zahlreichen Sitzgelegenheiten, einem kleinen Mittagssnack sowie Kaffee und Kuchen können alle Interessierten und Schaulustigen das vielseitige Programm auf sich wirken und begeistern lassen.

Aber auch alle Bewegungsfreudigen und Aktiven kommen nicht zu kurz und können an verschiedenen Stationen ihre Geschicklichkeit und Gewandtheit testen, sich beim Murmeln, Drums Alive oder Bogenschießen probieren oder einen Bewegungsparcours absolvieren. Auch Nordic-Walking und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens werden mit angeboten. Bewegungs-, Sport- und Spaßangebote gibt es auch für Senioren mit Behinderung unter fachlicher Anleitung von Übungsleitern des Rehabilitationssports.

Nach der sportlichen Betätigung haben alle Aktiven die Möglichkeit, sich von den Physiotherapeuten der berufsbildenden Schule H. Mette Quedlinburg kostenlos massieren oder am Stand der AOK-Die Gesundheitskasse ein CardioScan machen zu lassen sowie 3x10 Punkte für das AOK Bonusheft zu sammeln.

Wer sich von dem vielseitigen Angebot selbst überzeugen möchte, ist recht herzlich eingeladen am 17.06.2017 im Sportforum vorbeizuschauen. Die Organisatoren würden sich freuen, bei hoffentlich gutem Wetter, möglichst viele Besucher im Sportforum begrüßen zu können.

Für weitere Informationen und bei Rückfragen kann man sich gerne an den KreisSportBund Harz (Tel.:03943 55711-15) wenden.



Ausschreibung zum 22. Harzer Seniorensportfest

Volleyball

Veranstalter: Landkreis Harz und KreisSportBund Harz e.V.

Ausrichter: KFV Volleyball Harz, Blankenburger Volleyballfreunde 1991 e.V.

Termin: Samstag, den 17.06.2017

Ort: Sportforum Blankenburg - Kunstrasenplatz

Eröffnung: 09:30 Uhr
Spielbeginn: 10:00 Uhr

Spielmodus: Turnierspielweise bei mehr als 5 Teilnehmern in den einzelnen Staffeln

Spielgruppen: A – Männer- oder Frauenmannschaften

Männer ab 36 Jahre (2 Spieler ab 30 Jahren)

Damen ab 30 Jahre

B – Mix-Mannschaften (mind. 2 Frauen) ohne Altersbeschränkung

Sonderwertung: Bonuspunkte für eingesetzte Spieler über 50 Jahre

Startberechtigung: Volkssport/Freizeitmannschaften (m/w)

keine aktive Mannschaften im Spielverkehr über Kreis- oder Stadtliga Spielberechtigung: ab mindestens 5 Spieler pro Mannschaft

Meldung: bis zum 09.06.2017 mit Meldeliste (Name, Geburtsdatum und Spielgruppe)

Meldeanschrift: Sigurd Fay

Friedrichstraße 10 b 38879 Wernigerode Tel.: 03943 633462 Fax: 03943 500035

E-Mail: siguard.fay@gmail.com

Spielmodus: nach Eingang der Meldungen

Schiedsgericht: je ein Schiedsgericht pro Mannschaft

Startgebühr: 20,- € pro Mannschaft - Zahlung erfolgt bei Anmeldung im

Organisationsbüro vor Ort

Haftung: der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle und

Schäden. Auf den Versicherungsschutz der Teilnehmer wird hingewiesen.

Leistungen: alkoholfreie Getränke für jede Mannschaft, Ehrenmedaillen für

Siegermannschaft, Urkunden

Ausschreibung zum 22. Harzer Seniorensportfest

Tischtennis

Veranstalter: Landkreis Harz und KreisSportBund Harz e.V.

Ausrichter: TT KV Harz, SG Stahl Blankenburg e.V.

Termin: Samstag, den 17.06.2017

Ort: Sportforum Blankenburg

Spielbeginn: 09:30 Uhr

Turnierklassen: Damen und Herren

Seniorenklasse 40 Seniorenklasse 50 Seniorenklasse 60 Seniorenklasse 65 Seniorenklasse 70 Seniorenklasse 75

Seniorenklasse 80

Voraussetzung für die Ausspielung der einzelnen SK sind mindestens 4 Teilnehmer. Bei weniger als 4 Teilnehmern spielen diese in der nächst

niedrigeren Seniorenklasse.

Austragungsmodus: Einzel in Vierergruppen "Jeder gegen Jeden", die beiden Erstplatzierten

jeder Gruppe spielen weiter im K.O. System; Doppel im K.O. System

Seniorenklasse 40/50 und 60/80 Einzel und Doppel 3 Gewinnsätze

Meldeschluss: 09.06.2017 – Nachmeldungen am Turniertag sind möglich

Meldeanschrift: Peter Ullmann Horst-Dieter Bartels

SG Stahl Blankenburg Wernigeröder SV Rot-Weiß Regensteinsweg 3 Minslebener Straße 63 38889 Blankenburg 38855 Wernigerode Tel.: 03944 365210 0175 5620526

Tel.: 03944 365210 0175 56205 Fax: 03944 367425

E-Mail: p.b.ullmann@web.de hodi.tt@surf-club.de

Schiedsgericht: TT – KV Harz

Auslosung: vor Turnierbeginn in der Sporthalle

Haftung: der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle und

irgendwelche Schäden. Auf den Versicherungsschutz der Teilnehmer und

Betreuer wird hingewiesen

Startgeld: je Teilnehmer 3,00 Euro

Auszeichnung: Ehrenmedaillen für die Sieger und Urkunden für Platzierte

Ausschreibung zum 22. Harzer Seniorensportfest

Leichtathletik

Veranstalter: Landkreis Harz und KreisSportBund Harz e. V.

Durchführung: SV Lok Blankenburg e.V. (www.leichtathletik-blankenburg.de)

Leitung: Matthias Heede - Lok Blankenburg 1949 e. V.

Ort: Blankenburg – Sportforum

Regensteinweg 12, 38889 Blankenburg

Termin: Samstag, den 17.06.2017

Wettkampfbeginn: 09:30 Uhr

Neu: ab 10:00 Uhr stehen Physiotherapeuten für eine Massage bereit

AK und Disziplinen: Senioren M 30 - M 80 und älter

100 m. 200 m. 400 m. 1500 m. 5000 m. Weit, Kugel, Speer, Keule

Seniorinnen W 30 - W 80 und älter

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 5000 m, Weit, Kugel, Speer, Keule

Meldung: Online über > www.ladv.de oder über

KSB Harz > <u>trautmann.th@ksb-harz.de</u>
Tel: 03943 55711-15 oder Fax: 03943 55711-29

Meldeschluss: 15.06.2017 (Posteingang)

Nachmeldung am Wettkampftag bis 90 min. vor der jeweiligen Disziplin

möglich

Nachmeldegebühr 2,00 €

Informationen: KSB Harz e.V.

Startgeld: je Disziplin: 3,00 Euro

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

Hinweis: Sämtliche Laufwettbewerbe finden auf schnellem Mondo®-Belag statt!

Bei Spikes, maximale Dornenlänge 6 mm beachten!

Weitere Angebote: Wettbewerbe im Volleyball, Tischtennis, Kegeln, Crossgolfen

attraktives Rahmen- und Bühnenprogramm zum ausprobieren und

mitmachen

Zeitplan: unter www.leichtathletik-blankenburg.de

oder www.ksb-harz.de

Ausschreibung zum 22. Harzer Seniorensportfest

Kegeln/Bohle

Veranstalter: Landkreis Harz und KreisSportBund Harz e.V.

Ausrichter: SV Lok Blankenburg e.V., Abt. Kegeln

Termin: Samstag, den 17.06.2017

Beginn: 08:00 Uhr Kettenstart

bei großer Voranmeldung schon Freitag, 16.06.2017 ab 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr (bitte Zeit mitbringen)

Sportstätte: Kegelsporthalle SV Lok Blankenburg e.V.

A.-Schneider-Str., Tel.: 03944 65803

Turnierleitung: Klaus Lindner, Finkenweg 10, 38889 Blankenburg, Tel.: 03944 64847

Lothar Richter, Beiersdamm 21, 38889 Blankenburg, Tel.: 03944 361883

Handy: 0151 51530824

Wettbewerbe. Damen-Einzel Aktive 60 Wurf, AK I ohne Altersbeschränkung

Damen-Einzel Volkssport 60 Wurf, AK I bis 50, AK II 51-65,

ab AK III 30 Wurf, AK III 66–70; AK IV 71–75, AK ab 76

Damen 30 Wurf, Behinderte

Herren-Einzel Aktive, 60 Wurf, AK I ohne Altersbeschränkung

Herren Einzel Volkssport, 60 Wurf, AK I bis 50, AK II 51-65,

ab AK III 30 Wurf, AK III 66–70; AK IV 71-75, AK ab 76

Herren 30 Wurf Behinderte

Meldungen: an Turnierleitung (s.o.) schriftlich oder telefonisch mit Namen und Alter

oder per Mail an: klaus@lindnershop24.de // matthias.kuerschner57@web //

erikarichter0207@aol.de

Meldeschluss: Freitag, 09.06.2017

es besteht am Wettkampftag die Möglichkeit einer persönlichen Nachmeldung

Bekleidung: mögl. Sportbekleidung, saubere Sportschuhe sind Pflicht und sind erst nach

Betreten der Kegelsportstätte vor dem Start anzuziehen.

Haftung: der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keinen Versicherungsschutz und

haftet nicht für abhanden gekommene oder beschädigte Wertgegenstände und

sonstigen Schäden.

Startgeld je Teilnehmer: 3,00 € / Starter/in bei 60 Wurf, einzuzahlen vor dem Start

1,50 € ab AK III bei 30 Wurf, einzuzahlen vor dem Start

Auszeichnung: Urkunden (bis Platz 3) und Siegermedaillen werden vom Veranstalter gestellt,

Siegerehrung nach Wettkampfende in der Kegelbahn

Hinweise: Versorgung der Teilnehmer wird durch den Ausrichter abgesichert.

Wer ist die fitteste Familie?

Liebe Schülerinnen und Schüler,

"Wenn ich ein bisschen trainieren würde, könnte ich das auch!" Habt ihr das nicht schon mal von Mutti, Vati, Oma oder Opa gehört, wenn ihr von irgendwelchen sportlichen Erfolgen berichtet habt? Dann sollen sie es doch mal beweisen!

Seit vielen Jahren veranstalten die Blankenburger Leichtathleten gemeinsam mit dem KreisSportBund und anderen Sportvereinen ein Sportfest, von dem die Teilnehmer immer wieder begeistert sind.

Die, die einmal da waren, kommen immer wieder, weil es wirklich ein gut organisierter, stimmungsvoller Wettkampf ist.

Vielleicht gelingt es euch, Mutti und/oder Vati, Oma und/oder Opa zur Teilnahme zu überreden. Dann begleitet **ihr** eure Eltern/Großeltern mal zum Wettkampf, nicht umgekehrt. "Senior" ist man in der Leichtathletik übrigens schon ab 30! Nach oben gibt's keine Grenze.

Im Rahmen der Leichtathletik werden Kurz-, Mittel- und Langstreckenläufe, Weitsprung, Kugelstoß sowie Speer- und Keulenweitwurf angeboten, dazu (als Höhepunkt) ein **Halbstunden-Familienlauf**. Ähnlich wie beim Stunden-Paarlauf bilden hier zwei oder 3 Familienmitglieder eine "endlose Staffel", die versucht, in 30 Minuten eine möglichst große Strecke zurückzulegen. Hier könntet ihr dann also gemeinsam mit Eltern oder Großeltern aktiv werden.

Außerdem werden Wettkämpfe im Tischtennis, Volleyball und Kegeln angeboten. Die Zuschauer erwartet ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm und gute Verpflegung.

Nun hoffen wir, ihr seid von der Idee ebenso begeistert wie wir. Und wenn ihr dann noch als Motivatoren Erfolg habt, werden unsere diesjährigen "Harzer Sportspiele" am 17. Juni 2017 im Sportforum ein echter Höhepunkt.

Meldet euch einfach bei euerm Sportlehrer oder beim KreisSportBund Harz > Thomas Trautmann > 03943 55711-15

In diesem Sinne: Sport frei!



Interessante Mitmachprogramme:

- Geschicklichkeitsvierkampf
- Kombinationsfünfkampf
- Deutsches Sportabzeichen
- Nordic-Walking





- Bogenschießen
- Drums-Alive der TSG GutsMuths QLB
- Murmeln





- Kostenlose Massage (BBS H. Mette QLB)
- Zahlreiche Sitzgelegenheiten
- Kinderbetreuung

