



TuS Dessau-Kochstedt e.V.
Laufgruppe „Waldemar Cierpinski“
Offizielle Ausschreibung zum 10. Heidelauf

Termin:	19. Juni 2015 Beginn der Veranstaltung 16.00 Uhr																								
Veranstalter:	TuS Dessau-Kochstedt e.V. / Abteilung Laufgruppe																								
Start/Ziel:	Waldsiedlung Dessau-Kochstedt Gaststätte „Heideperle Pfaffendorfer Straße, 06847 Dessau-Roßlau																								
Wettbewerbe:	<table><tr><td>16.00 Uhr Schnupperlauf</td><td>500 m</td></tr><tr><td colspan="2">Altersklassen: 3-7 Jahre w/m</td></tr><tr><td>16.30 Uhr Bambinis</td><td>1.500 m</td></tr><tr><td colspan="2">Altersklassen: M08/M09(U10),M10/M11(U12) W08/W09(U10),W10/W11(U12)</td></tr><tr><td>17.00 Uhr</td><td>3,0 km</td></tr><tr><td colspan="2">Altersklassen: M12/M13(U14),M14/M15(U16) W12/W13(U14),W14/W15(U16)</td></tr><tr><td>17.00 Uhr</td><td>6,0 km</td></tr><tr><td colspan="2">Altersklassen: MJ U18,MJ U20,Männer,Senioren WJ U18,WJ U20, Frauen, Seniorinnen</td></tr><tr><td>18.00 Uhr Lauf um den Pokal der „Heideperle“</td><td>12,0 km</td></tr><tr><td colspan="2">Altersklassen: Männer, Senioren Frauen, Seniorinnen</td></tr><tr><td>18.15 Uhr Nordic Walking</td><td>6,0 km</td></tr><tr><td colspan="2">ohne Altersklassenbeschränkung</td></tr></table>	16.00 Uhr Schnupperlauf	500 m	Altersklassen: 3-7 Jahre w/m		16.30 Uhr Bambinis	1.500 m	Altersklassen: M08/M09(U10),M10/M11(U12) W08/W09(U10),W10/W11(U12)		17.00 Uhr	3,0 km	Altersklassen: M12/M13(U14),M14/M15(U16) W12/W13(U14),W14/W15(U16)		17.00 Uhr	6,0 km	Altersklassen: MJ U18,MJ U20,Männer,Senioren WJ U18,WJ U20, Frauen, Seniorinnen		18.00 Uhr Lauf um den Pokal der „Heideperle“	12,0 km	Altersklassen: Männer, Senioren Frauen, Seniorinnen		18.15 Uhr Nordic Walking	6,0 km	ohne Altersklassenbeschränkung	
16.00 Uhr Schnupperlauf	500 m																								
Altersklassen: 3-7 Jahre w/m																									
16.30 Uhr Bambinis	1.500 m																								
Altersklassen: M08/M09(U10),M10/M11(U12) W08/W09(U10),W10/W11(U12)																									
17.00 Uhr	3,0 km																								
Altersklassen: M12/M13(U14),M14/M15(U16) W12/W13(U14),W14/W15(U16)																									
17.00 Uhr	6,0 km																								
Altersklassen: MJ U18,MJ U20,Männer,Senioren WJ U18,WJ U20, Frauen, Seniorinnen																									
18.00 Uhr Lauf um den Pokal der „Heideperle“	12,0 km																								
Altersklassen: Männer, Senioren Frauen, Seniorinnen																									
18.15 Uhr Nordic Walking	6,0 km																								
ohne Altersklassenbeschränkung																									
Strecke:	Kilometer-Rundkurs durch die Waldsiedlung, auf gut belaubbarer Strecke, ohne Steigungen																								
Zeitnahme:	es erfolgt eine elektronische Zeitnahme mit sofortigem Ergebnisausdruck																								
Auszeichnungen	Altersklassen U10 bis U16 AK-Sieger/-innen: Pokal und Urkunde AK 2.und 3.Platz: Urkunde über die Distanzen 6,0 km und 12,0 km Laufsieger/-innen: Pokal und Urkunde 2.und 3.Platz: Urkunde AK-Sieger/-innen: Urkunde 2.und 3.Platz Urkunde In Abweichung von den Altersklasseneinteilung des DLV erfolgt bei den Senioren/Seniorinnen die Einteilung in 10 Jahresschritten (M30, M40...usw.)																								
Startgebühren:	<table><tr><td>500m, 1.500m, Nordic Walking</td><td>frei</td></tr><tr><td>3 km</td><td>2,00 EUR</td></tr><tr><td>6 km</td><td>3,00 EUR</td></tr><tr><td>12 km</td><td>5,00 EUR</td></tr><tr><td>Mitglieder TuS Dessau-Kochstedt e.V.</td><td>frei</td></tr></table>	500m, 1.500m, Nordic Walking	frei	3 km	2,00 EUR	6 km	3,00 EUR	12 km	5,00 EUR	Mitglieder TuS Dessau-Kochstedt e.V.	frei														
500m, 1.500m, Nordic Walking	frei																								
3 km	2,00 EUR																								
6 km	3,00 EUR																								
12 km	5,00 EUR																								
Mitglieder TuS Dessau-Kochstedt e.V.	frei																								
Meldeschluss:	15.Juni 2015																								
Nachmeldung:	am Wettkampftag, <u>spätestens</u> 30 min vor dem jeweiligen Start gegen 2,00 EUR Nachmeldegebühr zusätzlich zu den Startgebühren																								
Anmeldung:	online unter www.tus-kochstedt.de oder per E-Mail andreas.szczes@datel-dessau.de Tel.-Nr. 0340/8824241 oder schriftlich an Andreas Szczes, Große Wiesenau 16, 06847 Dessau-Roßlau																								
sonstiges:	Parkplätze sowie Wasch- und Umkleemöglichkeiten stehen im Start- und Zielbereich ausreichend zur Verfügung																								

Der 10. Kochstedter Heidelauf ist erstmals offizieller Wertungslauf des Regio-Cup Anhalt 2015. Weitere Informationen zum Regio-Cup Anhalt 2015 finden Sie unter www.lg-gruen-weiss-zerbst.de !