

## Der Tag des Laufens

### 1. Juni 2022: Wir für die Ukraine

Laufen ist gesund. Laufen macht glücklich. Und Laufen kann die Welt ein bisschen besser machen. Das zeigt ganz Laufdeutschland am *Tag des Laufens*. Am 1. Juni 2022 feiern wir gemeinsam den Sport, der so viele Menschen verbindet wie kein anderer. Zusammen laufen und walken wir so viele Kilometer wie möglich und widmen jeden einzelnen davon den notleidenden Menschen in der Ukraine. Dabei sein kostet nichts. Aber alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit zu einer freiwilligen Spende.

**Macht auch Ihr mit, gemeinsam mit Eurem TREFF, um am *Tag des Laufens* Teil der großen Lauffamilie zu sein.** Zeigt, wie viel Freude Euer Lieblingssportart bereitet und macht einmal mehr mit dieser Aktion auf die tollen Angebote in Eurem TREFF aufmerksam. Zur Bewerbung Eurer eigenen Aktion am *Tag des Laufens* haben wir für Euch ein kleines Media-Kit zusammengestellt, das Euch dabei unterstützen kann Eure Veranstaltung auf den unterschiedlichsten Kanälen zu bewerben – Homepage, Instagram, Facebook.... Den Link zum Media-Kit findet Ihr [hier](#).

Zusammen mit Euch wollen wir zeigen, was die Laufbewegung kann: Gemeinsam mehr bewegen !

#GEMEINSAMMEHRBEWEGEN #TAGDESLAUFENS

Und so einfach seid Ihr mit Eurem TREFF dabei:

- ▲ Meldet Euch jetzt an und lauft dann am 1. Juni so viele Kilometer, wie Ihr möchtet in Eurem Tempo
- ▲ Eure individuelle Startnummer erhaltet Ihr ganz einfach per E-Mail, nachdem Ihr Euch [hier](#) mit Eurer E-Mail-Adresse und Eurem Namen angemeldet habt.
- ▲ Druckt Eure Startnummern aus. Nach Eurem Lauf teilt Ihr uns mit, wie viele Kilometer Ihr gelaufen seid
- ▲ Spenden kannst man entweder im Rahmen deiner Anmeldung, beim Hochladen der gelaufenen Kilometer oder jederzeit [hier](#) auf der Webseite
- ▲ Außerdem habt Ihr die Möglichkeit, Bilder und Eindrücke von Eurem Lauf auf der Social Wall auf [tagdeslaufens.de](https://www.tagdeslaufens.de) mit anderen zu teilen: Postet einfach Eure Bilder mit dem Hashtag #gemeinsammehrbewegen auf Instagram oder Facebook
- ▲ Bilanz gezogen wird dann am 10. Juni, wenn alle erfahren, wie viele Kilometer Laufdeutschland für die Ukraine gelaufen ist und welche Spendensumme zusammengekommen ist

Alle weiteren Informationen rund um den Tag des Laufens findet Ihr unter <https://www.tagdeslaufens.de>

Wir freuen uns gemeinsam mit Euch am 1. Juni als eine große Familie zu laufen und die Welt für den Augenblick ein bisschen besser zu machen !

Eure

Dr. Kristin Behrens  
Senior Managerin Sportentwicklung