



# LEICHTATHLETIKVERBAND SACHSEN-ANHALT

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Leichtathletik-Verband  
Sachsen-Anhalt e.V.  
Kreuzvorwerk 22  
06120 Halle (Saale)  
Tel: 0345 / 5 40 50 51  
Fax.: 0345 / 5 40 50 52  
E-Mail: [info@lvsa.de](mailto:info@lvsa.de)  
[www.lvsa.de](http://www.lvsa.de)

## Sichtungstermin zur Aufnahme auf eine Sportschule in Sachsen-Anhalt für 2020

Einmal im Jahr findet ein **zentraler** Sichtungslehrgang ambitionierter Sportler/innen statt, welche auf eine Sportschule des Landes Sachsen-Anhalts aufgenommen werden möchten. **Hierfür werden begabte und zugleich motivierte Leichtathleten/innen gesucht.**

Unter Zuhilfenahme leistungsbezogener Testverfahren sowie dem geschulten Trainerauge wird die Sichtung der Athleten/innen durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit festzustellen. Nach abschließender Prüfung der schulischen Qualifikationen der Sportler/innen, können diese ggf. bereits **ab der Klassenstufe 5** auf eine Sportschule in Magdeburg oder Halle **mit Internatsaufenthalt** eingeschult werden.

### Zentrale Sichtung für 2020

**Wann:** 19.10.2019; 09:00 – 16:00 Uhr

**Wo:** Leichtathletikhalle Friedrich-Ebert-Str. 68, 39114 Magdeburg

**Wer:** talentierte, motivierte Athleten/innen ab der Klassenstufe 4

**Anmeldefrist:** 18.10.2019

**Onlineanmeldg.:** <https://o-sis.de/sightings/>

**Testverfahren:** 50 m-Sprint (30 m-fliegend); Dreierhop links/rechts; Weitsprung (10 m Anlauf); Ballwurf (80/200 g); Kugelwurf (2,0/3,0 kg); 1.000 m-Lauf; Tapping (Skipping; 3,0 s); Drop Jump; körperliche Vermessung; Bodenturnübungen (Kürübung aus **mind. 5** Elementen, **z. B.:** Ansprungrolle, Rolle vorwärts/rückwärts, Rad links und rechts, Standwaage, Kopf- und/oder Handstand; Verbindungselemente; allgemeine Beweglichkeit)

**Anreise:** Es wird darum gebeten, eine gemeinsame Anreise über den Verein zu organisieren. Die Vereine können die Fahrtkosten bei Sammelfahrten von **mindestens drei** Athleten/innen beim LVSA abrechnen. Einzelfalllösungen vereinsloser Sportler sind **nur** nach Rücksprache möglich.

Melanie Schulz

Lt. Landestrainerin Leichtathletik/ Bundesstützpunktleiterin in Sachsen-Anhalt

E-Mail: [landestrainer@lvsa.de](mailto:landestrainer@lvsa.de), Büro: +49 (0) 345 5400396

