Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt Magdeburg, 26.01.20020
Ausrichter: SC Magdeburg

Ablaufplan - HLM Mehrkampf M/W 13 und 12

Zeit	M13 22	M12 22	W13 30	W12 26	Zeit
10:00	Kugel	Weit		60 m Hü	10:00
10:20			60 m Hü		10:20
10:45	60 m Hü				10:45
10:55		60 m Hü			10:55
11:00			Kugel	Weit	11:00
11:25					11:25
11:40					11:40
12:00	Weit	Kugel	60 m		12:00
12:05					12:05
12:20				60 m	12:20
12:30					12:30
12:40			Weit		12:40
12:45		60 m			12:45
13:00	60 m			Kugel	13:00
13:15					13:15
13:35		800 m			13:35
13:45	800 m				13:45
13:55			800 m		13:55
14:05				800 m	14:05
14:20					14:20

Änderungen bleiben vorbehalten! ACHTUNG: Mehrkampf = Ablaufplan!

Bitte unbedingt auf die Lautsprecheransagen achten!