

Hallen-Landesmeisterschaften mit LM Winterwurf
männliche und weibliche Jugend U20 sowie AK 15, 14
 offene Hallen-Landesmeisterschaften
Senioren und Seniorinnen

Veranstaltungsnummer: 0 19 0000 4 04

Ausrichter USV Halle

Ort / Tag / Zeit Halle (Saale), Leichtathletikhalle und Wurfzentrum Brandberge, Kreuzvorwerk 30
 Samstag, 18. Januar 2020, 10:00 bis 16:30 Uhr

Beauftragter des LV Gerry Kley

Jury Gerry Kley, Vertreter Ausrichter, Vertreter teilnehmender Verein

Wettbewerbe (mit Richtwerten)

	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14
60 m	ohne	ohne	12,8*	10,0*	13,9*	10,5*
200 m	ohne	ohne	-	-	-	-
300 m	-	-	ohne	-	ohne	-
400 m	ohne	ohne	-	-	-	-
800 m	ohne	ohne	ohne	ohne	2:40,0	2:42,0
60 m Hürden	ohne	ohne	14,0*	11,0	14,5*	11,3
4×200 m	ohne	ohne	ohne (MJ U16)		ohne (WJ U16)	
Hoch	ohne	ohne	1,50	1,45	1,35	1,30
Weit	ohne	ohne	5,30	5,00	4,50	4,40
Drei	ohne	ohne	ohne	-	ohne	-
Kugel	ohne	ohne	11,00	10,50	8,50	8,20
Diskus	ohne	ohne	28,00	26,00	21,00	20,00
Hammer	ohne	ohne	25,00	23,00	21,00	20,00
Speer	ohne	ohne	35,00	33,00	27,00	25,00

*Richtwert von 75 m, 100 m bzw. 80 m Hürden

Wettbewerbe	M30, W30	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, 60 m Hü, 4×200 m, Hoch, Stab, Weit, Drei, Kugel
	M35/45/55, W35/45/55	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, Hoch, Weit, Kugel
	M40/50/60, W40/50	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, 60 m Hü, 4×200 m, Hoch, Stab, Weit, Kugel
	M65–85, W60–80	60 m, 200 m, 800 m, 1.500 m, Hoch, Weit, Kugel

Sprunghöhen

Hochsprung

WJ U20	1,35– 1,45 m um 5 cm, weiter 3 cm	MJ U20	1,60–1,80 m um 5 cm, weiter 3 cm
W15	1,25– 1,45 m um 5 cm, weiter 3 cm	M15	1,40–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
W14	1,20–1,40 m um 5 cm, weiter 3 cm	M14	1,35–1,55 m um 5 cm, weiter 3 cm
W30	1,20–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M30	1,40–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
W35	1,16–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M35	1,35–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
W40	1,12–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M40	1,30–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
W45	1,08–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M45	1,25–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
W50/W55	1,04–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M50	1,20–1,50 m um 5 cm, weiter 3 cm
W60/W65	1,00–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M55	1,16–1,28 m um 5 cm, weiter 3 cm
W70/W75/W80	0,80–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm	M60/M65	1,08–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm
		M70/M75	1,00–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm
		M80/M85	0,80–1,28 m um 4 cm, weiter 3 cm

Sprunghöhen**Stabhochsprung**

W30/W40/W50 1,60–2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm

M30/M40 1,80–2,40 m um 20 cm, weiter 10 cm

M50/M60 1,60–2,00 m um 20 cm, weiter 10 cm

Die Sprunghöhen werden nach Vorlage der Zulassungsnormen zu den DJHM ggf. so verändert, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Meldetermin

Dienstag, 07. Januar 2020

Bei Abgabe der Stellplatzkarte sind unbedingt der Absprungbalken im Dreisprung (7-, 9- oder 11 m – Balken), im Hammerwurf ob Links- oder Rechtsdreher anzugeben.

Meldeanschrift**Online-Meldung über www.ladv.de**

Leichtathletikverband Sachsen-Anhalt, Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Tel: 0345/5405051, Fax: 0345/5405052, E-Mail: meldewesen@lvs.de**Startunterlagen**

ab 08:00 Uhr

Telefonwird im **Informationsblatt zu den LM** veröffentlicht.**Beachte**

Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen LM/BM/MDM“ beachten.

Hinweis**Sportler, die jünger als W/M 14 sind, sind nicht teilnahmeberechtigt.**

Zeitplan

Zeit	MJ U20	WJ U20	M15	M14	W15	W14	Senioren	Seniorinnen
10:00	60 m Hü ZEL Speer 04	Speer 06	-	-	Diskus 06	Diskus 07	Stab 08 Kugel M55+	Stab 01 Weit 1 08
10	-	-	60 m Hü ZEL	-	-	-	²²	-
20	-	-	⁰⁹	60 m Hü ZEL	-	-	-	-
30	60 m Hü EL	60 m Hü EL	-	¹³	-	-	-	-
40	⁰¹	⁰³	-	-	⁰⁶	60 m Hü ZEL	-	-
50	-	-	-	-	60 m Hü EL	¹⁶	-	-
11:00	Weit 1 08	-	Kugel 09	Kugel 06	Speer 08	Speer 07	60 m Hü EL	-
10	-	-	-	-	-	-	⁰⁵	60 m Hü EL
20	-	Hoch 1 02	800 m EL	-	Hoch 1 03	Hoch 2 10	-	⁰³
30	Diskus 07	Diskus 05	⁰⁷	800 m EL	-	-	-	-
40	-	800 m EL	-	⁰⁸	-	-	-	-
50	-	⁰⁷	-	-	800 m EL	⁰⁹	-	-
12:00	-	-	Speer 06	Speer 09	⁰⁶	800 m EL	-	Stab
10	800 m EL	-	Weit 1 10	Weit 1 14	Kugel 12	Kugel 17	-	-
20	⁰⁹	-	-	-	Kugel	Kugel	-	800 EL
30	-	-	-	-	-	-	800 m ZEL	¹⁰
50	-	60 m VL	-	-	-	-	²²	-
13:00	60 m VL	¹⁶	Diskus 08	Diskus 05	-	-	-	-
10	¹⁵	-	-	-	60 m VL	-	-	-
20	-	-	-	-	¹⁵	60 m VL	Weit 1 16	-
30	Kugel 06	Kugel 05	60 m VL	-	Weit 2 15	¹⁹	-	-
40	-	-	¹¹	60 m VL	-	-	-	-
50	-	-	-	¹⁴	-	-	-	60 m ZEL
14:00	-	-	-	-	-	-	60 m ZEL	¹¹
10	Hoch 1 08	-	Hoch 2 04	Hoch 2 05	-	-	³⁷	-
15	Hammer 03	-	Hammer 01	Hammer	-	-	-	-
20	-	60 m EL	-	-	-	-	-	-
25	60 m EL	-	-	-	-	-	-	-
30	-	Weit 1 08	-	-	-	60 m EL	Kugel -M50	Kugel 08
35	-	-	-	-	60 m EL	-	⁰⁷	-
40	-	-	60 m EL	-	-	-	-	-
50	-	-	-	60 m EL	-	-	-	-
15:00	-	-	-	-	-	Weit 2 21	-	1500 m EL
10	-	-	-	-	-	-	1500 m ZEL	⁰⁴
20	-	Hammer 01	-	-	Hammer 03	Hammer 02	²⁵	-
30	-	200 m ZEL	-	-	-	-	Hoch 1/2	Hoch 2 03
40	200 m ZEL	¹²	-	-	-	-	-M50 05 / M55+ 10	-
50	¹²	-	-	-	-	-	³⁶	200 m ZEL
16:00	-	-	-	-	-	-	200 m ZEL	¹⁴
10	Drei 04	Drei 01	Drei	-	Drei 03	-	Drei M30	Drei W30
20	-	-	4x200 m ZEL (MJ U16)		-	-	⁰²	⁰¹
30	-	-	⁰⁶	-	4x200 m ZEL (WJ U16)		-	-
40	-	400 m ZEL	-	-	¹¹	-	-	-
50	400 m ZEL	⁰⁹	-	-	-	-	-	-
17:00	¹⁰	-	300 m ZEL	-	-	-	-	-
10	-	-	⁰⁷	-	300 m ZEL	-	-	-
20	-	-	-	-	¹¹	-	-	4x200 m ZEL
30	-	-	-	-	-	-	4x200 m ZEL	-
40	⁰⁵	4x200 m EL	-	-	-	-	⁰⁷	4x200 m EL
50	4x200 m ZEL	⁰¹	-	-	-	-	-	⁰¹

Änderungen bleiben vorbehalten!