



C-Trainer-Ausbildung/ Übungsleiterweiterbildung Kindertraining (U8 - U10) in der Leichtathletik

- Datum: 15.09.2019
- Uhrzeit: 09.00 - 16:15 Uhr
- Ort: Rudolf-Harbig-Sportplatz
Am Rathaus 1, 16540 Hohen Neuendorf
- Kosten: 47,00 € für Mitglieder des LVB
60,00 € für Externe
(inklusive Mittagessen und Lehrgangsmaterial)
- Lerneinheiten: 8 LE (anrechenbar C-Trainerscheine)
- Dozent: Dominic Ullrich, Vizepräsident Jugend (DLV)
Clara Bechly, Beauftragte für Kinderleichtathletik (LVB)
- Teilnehmer: min. 10 Teilnehmer, max. 20 Teilnehmer
Mindestalter: 17 Jahre
- Anmeldung: **bis zum 06.09.2019**
per Mail an info@leichtathletikverband-brandenburg.de
(mit Namen, Vornamen, Geburtsdatum, Adresse und Verein)

Der Betrag ist **VORAB** auf das folgende LVB-Konto zu überweisen:

Empfänger: Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.
Stichwort: Name /Verein/TW KiLa 2019
IBAN: DE66 1605 0000 3502 0164 60
BIC: WELADED1PMB
Mittelbrandenburgische Sparkasse/ Potsdam

Eine Anmeldebestätigung wird nicht versandt. Eine Barzahlung am Veranstaltungstag ist nur in Ausnahmefällen nach voriger Absprache mit der Geschäftsstelle des LVB möglich.

- Teilnehmer: min. 10 Teilnehmer, max. 20 Teilnehmer
Mindestalter: 17 Jahre
- Bemerkungen: saubere Hallensportschuhe sowie Sportsachen sind mitzubringen

Inhalte: Themenschwerpunkt Kindertraining (8 LE):

Der Lehrgang soll den Teilnehmern u.a. attraktive und kindgerechte Übungen/ Wege aufzeigen, welche eine langfristige Ausbildung im Allgemeinen garantieren und später im Jugendbereich den Übergang in das Disziplintraining vereinfachen.

Die Übungen/Methoden werden für ein Trainingsumfeld aufgezeigt, welches keine speziellen Voraussetzungen fordert (lediglich eine Ballspielhalle oder ein Rasenplatz).

Ablauf:

ab 9:00 Uhr	Anmeldung
09:30 - 10:00 Uhr	Einführung in das Wettkampfsystem Kinderleichtathletik
10:00 - 12:30 Uhr	Praxisteil I für die Vorbereitung von Wettkämpfen der Kinder U8/U10; allgemeine und kindgerechte Übungen
12:30 - 13:00 Uhr	Mittagessen
13:30 - 14:00 Uhr	Zahlen, Daten und Fakten zum Wettkampfsystem Kinderleichtathletik im LV Brandenburg (Beispiele)
14:00 - 16:00 Uhr	Praxisteil II zum Thema Laufen im Bereich Kinder U8 und U10; Kinder an das Laufen heranzuführen und Fehler korrigieren
16:00 - 16:15 Uhr	Abschluss und Auswertung

Jens Buchholz
Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.

