

## ZIEL DER SOP

Diese SOP soll den Rahmen und die Bedingungen festlegen, das Training außerhalb der Bundesstützpunkte, persönlichen Trainingsstandorte, KOPT Kienbaum und IAT Leipzig in Deutschland und im Ausland zu regeln und zu organisieren. Dabei steht die Sicherheit jedes Einzelnen, aber auch der gesamten teilnehmenden Gruppe sowie deren Gesunderhaltung im Vordergrund. Sofern begründete Bedenken bestehen ist die Teilnahme an der Maßnahme freiwillig und nicht verpflichtend.

Die Lehrgänge sind Bestandteil der Vorbereitung auf die Olympischen Spiele 2021 sowie internationaler Juniorenhöhepunkte und prägen damit den Charakter und die Zusammensetzung der Teilnehmer.

Gleiche Vorgaben und Regeln beziehen sich auch auf die Vorbereitung und Durchführung von Aus- und Fortbildungsmaßnahmen innerhalb der Leistungsförderung sowie von Tagungen und Kongressen.

Die vorgegebenen Regeln und Anordnungen begründen sich auf die Empfehlungen des RKI, auf die Vorgaben des Auswärtigen Amtes zu Einschätzung der gesundheitlichen Lage, insbesondere von Risiko-Gebieten und auf Empfehlungen des medizinischen Leitungsteams des DLV.

Uns ist bewusst, dass wir uns in einem sehr dynamischen Prozess befinden und situations- und Maßnahme bezogen Anpassungen der vorliegenden SOP erfolgen können.

## LEHRGÄNGE

### Planung und Vorbereitung

- Bei der Vorbereitung und Planung von Lehrgangsmaßnahmen sind die Hygienevorschriften des jeweiligen Lehrgangsortes unter Berücksichtigung der entsprechenden Länderverordnungen zu prüfen.
- Athleten\*innen und Betreuer\*innen können nur dann an den Maßnahmen der Leistungsförderung teilnehmen, wenn sie zu Beginn der Maßnahme einen negativen Corona- PCR Test vorweisen können. Der Test darf vor Antritt des Trainingslagers bzw. der Tagung nicht älter als 48-72h sein. Ein zusätzlicher Schnelltest wird bei Flugreisen direkt am Flughafen vor Abreise vorgenommen. Bei Anreise aus Risikogebieten anderer Staaten gelten zusätzlich die gesetzlichen Richtlinien, d.h. gegebenenfalls Einhaltung von Quarantäne
- Priorität besitzen Trainingslehrgänge in Deutschland, die in Kleingruppen durchgeführt werden. Abweichend davon können bei Vorliegen eines Hygienekonzeptes, angelehnt an das Konzept des KOPT Kienbaum, Trainingslager bis zu einer Obergrenze von 30 Personen durchgeführt werden.
- Lehrgänge im gesicherten Ausland können in Kleingruppen mit dem entsprechenden Hygienekonzept durchgeführt werden. Größere Gruppen werden nach Antrag geprüft, bewertet und der Einzelfallentscheidung zugeführt. Diese Entscheidung wird im Team durch Chef- Bundestrainerin, Chef-Bundestrainer U23/U20, dem medizinischen Leitungsteam und dem Teammanagement getroffen.
- Lehrgänge in ausländische Risikogebiete können für einen ausgewählten Teilnehmerkreis der Nationalmannschaft mit dem entsprechenden Hygienekonzept durchgeführt werden. Diese Lehrgänge werden nach Antrag geprüft, bewertet und der Einzelfallentscheidung zugeführt. Die Entscheidung wird im Team durch Chef- Bundestrainerin, Chef-Bundestrainer U23/U20, dem medizinischen Kompetenzteam und dem Teammanagement getroffen.

Erstellt am: 24.09.2020 durch ROL	Revision:	Prüfung/Freigabe am: 25.02.2021 durch (Abteilungsleitung):
Überarbeitet am: durch:25.02.2021	Stand: 25.02.2021	Annett Stein - Cheftrainerin Andrew Lichtenthal

- Eine Teilnahme kann nur mit einer gültigen Auslandskrankenversicherung mit inkludierter Kostenübernahme der Behandlungskosten bei einer Covid19 Erkrankung erfolgen.
- Die Durchführung von Trainingslagern und Lehrgängen werden dynamisch angepasst.

### Hinweise zum Einladungsverfahren

- Vor Beginn jeder Maßnahme sind mit der Einladung sämtliche Hygienevorschriften an die Teilnehmer zu übergeben.
- Der Empfang und die Kenntnisnahme der übergebenen Hygienerichtlinien sind von jedem Teilnehmer im „Fragebogen zur Teilnahme an DLV-Lehrgangsmaßnahmen“ (Anhang 4) per Unterschrift vor Lehrgangsbeginn zu bestätigen (für Minderjährige zeichnen die/der Erziehungsberechtigte/n). Mit dem Fragebogen werden zugleich alle Teilnehmer für eine mögliche Nachverfolgung von Infektionsketten im Infektionsfall erfasst.
- Zudem ist vor Beginn der Maßnahme mit allen Teilnehmern eine Videokonferenz zur Umsetzung des Hygienekonzepts in Zusammenarbeit mit dem/r Lehrgangsteilnehmenden Arzt/Ärztin durchzuführen.  
**Die Teilnahme ist für alle Lehrgangsteilnehmer verpflichtend!**
- Zu Beginn jedes Lehrgangs sind die Hygiene-Richtlinien den Teilnehmern zu erläutern, die Umsetzung durch den jeweiligen Lehrgangsteilnehmer regelmäßig zu kontrollieren.

### An- und Abreise

- Für den gesamten Zeitraum der An- und Abreise ist das Tragen einer FFP2-Maske verbindlich.
- Im Regelfall erfolgt die An- und Abreise alleine in einem PKW.
- In begründeten Ausnahmefällen ist das Mitnehmen einer zweiten Person im PKW möglich, sofern der Mindestabstand (1,5 m) zwingend eingehalten und die FFP2-Maske während der Fahrt getragen wird sowie eine funktionierende Lüftung sichergestellt ist. Die Mitnahme einer weiteren Person ist nur dann möglich, wenn eine Risikozustimmung des Teilnehmers bzw. der Erziehungsberechtigten schriftlich vorliegt.
- Insbesondere ist eine gemeinsame Reise in einem PKW möglich, wenn die Personen auch sonst einer gemeinsamen Trainings-/Arbeitsgemeinschaft angehören.
- Alternativ priorisieren wir die An-/Abreise mit einem Kleinbus unter Berücksichtigung des Mindestabstandes von 1,5m.

### Ausgewählte Hygieneanweisungen

Zu jeder Zeit sind die aktuellen und dynamisch angepassten Hygieneanweisungen des DLV einzuhalten. Die im Anhang aufgeführten Dokumente 1-3 beinhalten jeweils weitergehende Bestimmungen und sind Grundlage dieser SOP

- In einem festzulegenden Rhythmus werden während des Lehrganges Schnelltest aller Lehrgangsteilnehmer vorgenommen
- Ein persönlicher Abstand zwischen Personen von 1,5m muss eingehalten werden.
- Wenn dieser Mindestabstand außerhalb des Sportbetriebes in Räumlichkeiten und während des Trainingsbetriebes nicht gewahrt werden kann, muss eine Mund-Nase-Schutz getragen werden.

Erstellt am: 24.09.2020 durch ROL	Revision:	Prüfung/Freigabe am: 25.02.2021 durch (Abteilungsleitung):
Überarbeitet am: durch:25.02.2021	Stand: 25.02.2021	Annett Stein - Cheftrainerin Andrew Lichtenthal

- Die Übernachtung von **OK- und PK-Athleten** sind in **Einzelzimmern** umzusetzen. Eine Übernachtung im Doppelzimmer ist nur dann möglich, wenn eine Risikozustimmung der Athleten\*innen oder der Erziehungsberechtigten bzw. der betroffenen Teilnehmer schriftlich vorliegt. Ausgewiesene Dreibettzimmer sind mit max. 2 Personen zu belegen. Alle Raumbelegungen sind den jeweils örtlichen Anforderungen angepasst und entsprechen den aktuell geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen.
- Essen- sowie Besteckentnahmestellen im Sinne eines offenen Buffets sind nicht gestattet! Jede Person muss das Essen separat erhalten können.
- Nach Möglichkeit sollen die Nutzung von Duschen und des WC im eigenen Zimmer erfolgen

#### Nutzung von Trainingseinrichtungen

- Bei der Nutzung von Trainingseinrichtungen und Sportanlagen (wie Kraftraum, Hallen, Saunen, etc.) bildet das Hygienekonzept des KOPT Kienbaum die grundlegende Handlungsanweisung.

#### Freizeitgestaltung

- Unter Berücksichtigung der Situation in einer Pandemie sind ausschließlich Maßnahmen zu planen und durchzuführen, die
  - Jegliches zusätzliche Infektionsrisiko ausschließen
  - Die nach Möglichkeit keinen Kontakt zu zusätzlichen (fremden) Personen oder Gruppen zulassen

#### TAGUNG und FORTBILDUNGEN

- Es gelten die gleichen Vorgaben, die für Lehrgänge definiert sind.

---

Mit meiner Unterschrift belege ich, dass mir das Hygienekonzept meiner LG Maßnahme bekannt ist und ich mich an die SOP des Verbandes halten werde.

#### Anhänge

1. SOP Handlungsanweisungen bei unklaren Infektions-Situationen\_14.02.2020
2. DLV Voraussetzungen Trainingsbetrieb Bundesstützpunkte und Wettkämpfe Leichtathletik\_Corona (aktuell gültige Fassung)
3. KOPT\_Kienbaum\_Hygienekonzept (aktuell gültige Fassung)
4. Fragebogen zur Teilnahme an DLV-Lehrgangsmaßnahmen (aktuell gültige Fassung)

Erstellt am: 24.09.2020 durch ROL	Revision:	Prüfung/Freigabe am: 25.02.2021 durch (Abteilungsleitung):
Überarbeitet am: durch:25.02.2021	Stand: 25.02.2021	Annett Stein - Cheftrainerin Andrew Lichtenthal